

改訂第三版「働き方とワーク・ライフ・バランスの現状に関する調査」報告書
の公開にあたって

東京大学社会科学研究所
ワーク・ライフ・バランス推進・研究プロジェクト

ホームページに掲載しております報告書については、改訂後の表
が掲載されております。

平成 25 年 3 月 21 日

《第 2 版からの改訂箇所一覧》

15 ページから 20 ページ： 表 22 出社時刻および退社時刻（実際、希望）、表 23 拘束時間（通勤時間を含まない本人の実際、希望）、表 24 本人の実際、希望の拘束時間と実際と希望との差の平均

21 ページ： 図 3 有給休暇の取得日数（昨年 1 年間）

3.2.4. 出社時刻と退社時刻

実際の出社の時刻（勤務先に着く時刻）および退社の時刻（勤務先を出る時刻）と、希望する出社の時刻および退社の時刻について、24時間法で回答を求めた結果を表22に示した。

表22 出社時刻および退社時刻（実際、希望）

| | 出社時刻 | | 退社時刻 | |
|-------|--------------------|--------|--------|--------|
| | 実際 | 希望 | 実際 | 希望 |
| 件数 | 2,798 ⁸ | 2,798 | 2,798 | 2,798 |
| 0時台 | 0.1% | - | - | - |
| 1時台 | - | - | - | - |
| 2時台 | - | 0.0% | - | - |
| 3時台 | - | 0.1% | - | - |
| 4時台 | 0.2% | - | - | - |
| 5時台 | 0.2% | 0.2% | - | - |
| 6時台 | 1.6% | 0.6% | - | - |
| 7時台 | 7.5% | 3.1% | - | - |
| 8時台 | 52.0% | 38.5% | 0.0% | - |
| 9時台 | 30.1% | 40.6% | - | - |
| 10時台 | 5.3% | 14.3% | 0.0% | - |
| 11時台 | 1.2% | 1.3% | 0.0% | - |
| 12時台 | 0.5% | 0.4% | - | 0.0% |
| 13時台 | 0.3% | 0.1% | - | 0.1% |
| 14時台 | 0.1% | 0.0% | 0.2% | 0.1% |
| 15時台 | 0.1% | 0.2% | 0.5% | 1.0% |
| 16時台 | 0.3% | 0.2% | 2.3% | 3.2% |
| 17時台 | 0.3% | 0.1% | 16.4% | 31.0% |
| 18時台 | - | 0.0% | 22.7% | 33.7% |
| 19時台 | - | 0.0% | 22.6% | 20.6% |
| 20時台 | 0.0% | - | 15.7% | 6.5% |
| 21時台 | - | 0.0% | 9.4% | 2.3% |
| 22時台 | 0.1% | 0.1% | 5.6% | 0.6% |
| 23時台 | 0.1% | 0.0% | 2.9% | 0.4% |
| 24時以降 | - | - | 1.5% | 0.5% |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

出社時刻の希望に関しては、全体の40.6%が「9時台」、続いて38.5%が「8時台」と回答している。8時台と9時台の出社希望を合計すると、全体の約8割を占める。これに対して実際の出社時間もおおむね「8時台」（52.0%）と「9時台」（30.1%）となっている。しかし、「8時台」だけに限定すると、希望する者が38.5%であることに対し、実際は半数以上である52.0%の者が「8時台」に出社している。

なお、勤務形態別に集計したところ、「(始・終業時間が一定している)通常勤務」の場合、「8時台」の出社を希望する者は44.8%であるが、実際には62.9%の出社時刻が「8時台」に集中している⁹。

⁸ 以下、出社、退社、帰宅の時刻に関する集計からは、育児休業中で現在出社していない者1名分と希望の時刻が無回答の1名分の計2サンプルを集計から除いている。

⁹ 勤務形態と出社時刻および退社時刻の詳細は「5.集計結果」参照。

退社時刻の希望に関しては、全体の 33.7%が「18 時台」と回答、次いで 31.0%が「17 時台」と回答している。「19 時台」の 20.6%も加えると、17 時台～19 時台に退社を希望する者は全体の 85.3%である。実際の退社時刻をみるとその時間帯に退社している者の合計は 61.7%にとどまっている。20 時台以降の退社は、希望する者の比率が 10.2%であるにもかかわらず、実際には 35.1%と 3 倍以上の比率となっており、希望と実際の乖離が見られる。

出社時刻と退社時刻の差によって求めた「拘束時間」の希望と実際とを表 23 に示した。この「拘束時間」には休憩時間も含まれている点には留意が必要である。所定内労働時間が 8 時間のケースを考えると、それに休憩時間を 1 時間とした場合の「拘束時間」は 9 時間となる。現在の労働基準法における週の法定労働時間を考慮すると、残業がない場合には「8 時間以上～9 時間未満」の拘束時間が多くなることが予想される。

表 23 をみると、希望する拘束時間については 35.7%が、残業がほとんどないと思われる 9 時間以上～10 時間未満の時間帯と回答している。次いで希望が多かったのは、8 時間以上 9 時間未満の時間帯（28.0%）であった。8 時間以上～10 時間未満の拘束時間帯を合わせると、63.7%の者の希望がこの範囲に集中しているが、実際の拘束時間がこの範囲に収まる者は 38.5%に過ぎなかった。

なお拘束時間が 10 時間以上に及ぶことについて、希望する者は全体の 28.2%だが、実際には 59.1%が該当する結果となっている。

なお、通勤時間については、片道 60 分以上と回答した者が全体の 46.3%であったが、平均値は 53 分であった。したがって往復の通勤時間を含めた拘束時間で考えると、さらに 2 時間程度を加味して考える必要がある。今回調査対象となったサンプルのおおよそ半数程度が、会社での仕事と通勤に毎日 13 時間以上拘束されているのが実情である。

なお、業種別、職種別、男女・配偶者の有無別、本人所得区分別の拘束時間（通勤時間含まない）の実際、希望、実際と希望の差の平均値を以下に示す。

表 23 拘束時間（通勤時間を含まない本人の実際、希望）

| | 拘束時間 | |
|-------------------|--------|--------|
| | 実際 | 希望 |
| 件 数 | 2,798 | 2,798 |
| 3 時間以上 ～ 4 時間未満 | - | 0.1% |
| 4 時間以上 ～ 5 時間未満 | - | 0.2% |
| 5 時間以上 ～ 6 時間未満 | 0.0% | 0.4% |
| 6 時間以上 ～ 7 時間未満 | 0.6% | 1.5% |
| 7 時間以上 ～ 8 時間未満 | 1.7% | 6.0% |
| 8 時間以上 ～ 9 時間未満 | 11.4% | 28.0% |
| 9 時間以上 ～ 10 時間未満 | 27.1% | 35.7% |
| 10 時間以上 ～ 11 時間未満 | 22.0% | 18.9% |
| 11 時間以上 ～ 12 時間未満 | 16.8% | 6.5% |
| 12 時間以上 ～ 13 時間未満 | 10.3% | 2.0% |
| 13 時間以上 ～ 14 時間未満 | 5.9% | 0.4% |
| 14 時間以上 ～ 15 時間未満 | 2.7% | 0.0% |
| 15 時間以上 ～ 16 時間未満 | 0.8% | 0.1% |
| 16 時間以上 ～ 17 時間未満 | 0.3% | 0.1% |
| 17 時間以上 ～ 18 時間未満 | 0.1% | 0.0% |
| 18 時間以上 ～ 19 時間未満 | 0.1% | - |
| 19 時間以上 ～ 20 時間未満 | - | - |
| 20 時間以上 ～ 21 時間未満 | - | - |
| 21 時間以上 ～ 22 時間未満 | - | - |
| 22 時間以上 ～ 23 時間未満 | - | 0.0% |
| 23 時間以上 ～ 24 時間未満 | 0.1% | - |
| 24 時間以上 | 0.1% | - |
| 合 計 | 100.0% | 100.0% |

表 24 本人の実際、希望の拘束時間と実際と希望との差の平均

(通勤時間を含まない入社時間と退社時間の差)

業種別

| | 件数 | 実際の拘束時間 | | 希望の拘束時間 | | 実際と希望の差の平均 | |
|---------------|-------|---------|--------|---------|--------|------------|--------|
| | | (単位:時間) | | (単位:時間) | | (単位:時間) | |
| | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 鉱業 | 2 | 9.50 | (-) | 7.88 | (1.24) | 1.63 | (1.24) |
| 建設業 | 99 | 10.60 | (1.89) | 8.90 | (1.28) | 1.70 | (1.48) |
| 製造業 | 711 | 10.55 | (1.53) | 9.40 | (1.22) | 1.15 | (1.39) |
| 電気・ガス・熱供給・水道業 | 32 | 10.37 | (1.67) | 9.52 | (1.45) | 0.85 | (1.21) |
| 情報通信業 | 445 | 10.65 | (1.66) | 9.24 | (1.33) | 1.42 | (1.50) |
| 運輸業 | 89 | 10.88 | (2.82) | 9.44 | (2.03) | 1.44 | (2.48) |
| 卸売・小売業 | 229 | 10.38 | (1.90) | 9.06 | (1.21) | 1.32 | (1.51) |
| 金融・保険業、不動産業 | 301 | 10.32 | (1.55) | 9.15 | (1.20) | 1.17 | (1.21) |
| 飲食店、宿泊業 | 12 | 10.24 | (1.54) | 9.51 | (1.28) | 0.72 | (0.95) |
| 医療、福祉 | 169 | 10.27 | (1.83) | 9.02 | (1.00) | 1.25 | (1.51) |
| 教育、学習支援業 | 71 | 9.98 | (1.62) | 8.71 | (1.02) | 1.27 | (1.46) |
| サービス業 | 522 | 10.60 | (1.87) | 9.11 | (1.37) | 1.49 | (1.65) |
| その他 | 116 | 10.50 | (1.86) | 9.07 | (1.30) | 1.43 | (1.78) |
| 合計 | 2,798 | 10.51 | (1.76) | 9.19 | (1.30) | 1.32 | (1.53) |

職種別

| | 件数 | 実際の拘束時間 | | 希望の拘束時間 | | 実際と希望の差の平均 | |
|-----------|-------|---------|--------|---------|--------|------------|--------|
| | | (単位:時間) | | (単位:時間) | | (単位:時間) | |
| | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 専門職・技術職 | 942 | 10.74 | (1.72) | 9.31 | (1.34) | 1.44 | (1.64) |
| 管理職 | 276 | 11.26 | (1.69) | 9.44 | (1.30) | 1.82 | (1.47) |
| 事務職 | 1,159 | 10.00 | (1.53) | 8.93 | (1.09) | 1.07 | (1.28) |
| 販売職 | 191 | 10.91 | (1.77) | 9.46 | (1.43) | 1.44 | (1.42) |
| サービス職 | 74 | 10.55 | (2.47) | 9.30 | (1.93) | 1.25 | (1.73) |
| 生産現場職・技能職 | 73 | 10.78 | (1.65) | 9.99 | (1.34) | 0.79 | (1.47) |
| 運輸・保安職 | 43 | 11.14 | (3.24) | 9.13 | (1.92) | 2.01 | (3.34) |
| その他 | 40 | 11.52 | (1.70) | 9.68 | (1.11) | 1.84 | (1.54) |
| 合計 | 2,798 | 10.51 | (1.76) | 9.19 | (1.30) | 1.32 | (1.53) |

勤務形態別

| | 件数 | 実際の拘束時間 (単位:時間) | | 希望の拘束時間 (単位:時間) | | 実際と希望の 差の平均 (単位:時間) | |
|-------------|-------|--------------------|--------|--------------------|--------|---------------------------|--------|
| | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 通常勤務 | 1,592 | 10.37 | (1.60) | 9.18 | (1.22) | 1.19 | (1.41) |
| フレックスタイム勤務 | 517 | 10.55 | (1.59) | 9.29 | (1.23) | 1.26 | (1.43) |
| 短時間勤務・短日数勤務 | 47 | 7.49 | (0.86) | 7.32 | (1.13) | 0.16 | (0.87) |
| 裁量労働制 | 159 | 11.11 | (1.75) | 9.37 | (1.37) | 1.74 | (1.55) |
| 交替勤務・変則勤務 | 201 | 10.71 | (2.49) | 9.03 | (1.65) | 1.69 | (2.32) |
| 時間管理適用外 | 275 | 11.26 | (1.69) | 9.43 | (1.30) | 1.83 | (1.46) |
| その他 | 7 | 10.35 | (2.53) | 8.29 | (0.81) | 2.06 | (2.10) |
| 合計 | 2,798 | 10.51 | (1.76) | 9.19 | (1.30) | 1.32 | (1.53) |

本人所得区分別

| | 件数 | 実際の拘束時間 (単位:時間) | | 希望の拘束時間 (単位:時間) | | 実際と希望の 差の平均 (単位:時間) | |
|--------------|-------|--------------------|--------|--------------------|--------|---------------------------|--------|
| | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 収入なし | 12 | 8.91 | (1.54) | 7.81 | (1.40) | 1.10 | (1.33) |
| 130万円未満 | 39 | 9.92 | (2.14) | 8.88 | (1.14) | 1.04 | (1.79) |
| 130～300万円未満 | 295 | 9.62 | (1.45) | 8.70 | (1.09) | 0.92 | (1.10) |
| 300～500万円未満 | 1120 | 10.24 | (1.68) | 9.10 | (1.30) | 1.14 | (1.46) |
| 500～700万円未満 | 770 | 10.89 | (1.75) | 9.42 | (1.23) | 1.47 | (1.60) |
| 700～1000万円未満 | 373 | 11.20 | (1.62) | 9.49 | (1.33) | 1.70 | (1.55) |
| 1,000万円以上 | 109 | 11.37 | (1.92) | 9.45 | (1.71) | 1.92 | (1.94) |
| わからない | 80 | 10.09 | (1.51) | 8.78 | (0.94) | 1.31 | (1.45) |
| 合計 | 2,798 | 10.51 | (1.76) | 9.19 | (1.30) | 1.32 | (1.53) |

男女・配偶者の有無別

| | 件数 | 実際の拘束時間 (単位:時間) | | 希望の拘束時間 (単位:時間) | | 実際と希望の 差の平均 (単位:時間) | |
|--------|-------|--------------------|--------------|--------------------|-------------|---------------------------|--------|
| | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 男 性 | 配偶者あり | 700 | 10.88 (1.70) | 9.44 (1.31) | 1.52 (1.59) | | |
| | 配偶者なし | 700 | 10.66 (1.75) | 9.26 (1.30) | 1.49 (1.81) | | |
| | 男性計 | 1,400 | 10.77 (1.73) | 9.35 (1.31) | 1.51 (1.70) | | |
| 女 性 | 配偶者あり | 698 | 9.34 (1.72) | 8.34 (1.24) | 1.10 (1.31) | | |
| | 配偶者なし | 700 | 9.82 (1.54) | 8.75 (0.99) | 1.15 (1.31) | | |
| | 女性計 | 1,399 | 9.58 (1.65) | 8.55 (1.14) | 1.13 (1.31) | | |
| 合計 | 2,798 | 10.18 (1.79) | 8.95 (1.29) | 1.32 (1.53) | | | |

男女・年齢層別

| | | 件数 | 実際の拘束時間 | | 希望の拘束時間 | | 実際と希望の差の平均 | |
|----|---------|-------|---------|--------|---------|--------|------------|--------|
| | | | (単位:時間) | | (単位:時間) | | (単位:時間) | |
| | | | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) | 平均 | (標準偏差) |
| 男性 | 25-34 歳 | 700 | 10.84 | (1.74) | 9.37 | (1.34) | 1.57 | (1.74) |
| | 35-44 歳 | 700 | 10.70 | (1.72) | 9.33 | (1.28) | 1.44 | (1.66) |
| | 男性計 | 1,400 | 10.77 | (1.73) | 9.35 | (1.31) | 1.51 | (1.70) |
| 女性 | 25-34 歳 | 700 | 9.57 | (1.65) | 8.54 | (1.05) | 1.13 | (1.38) |
| | 35-44 歳 | 698 | 9.60 | (1.65) | 8.55 | (1.22) | 1.12 | (1.24) |
| | 女性計 | 1,399 | 9.58 | (1.65) | 8.55 | (1.14) | 1.13 | (1.31) |
| 合計 | | 2,798 | 10.18 | (1.79) | 8.95 | (1.29) | 1.32 | (1.53) |

3.2.5. 22 時以降の帰宅日数と 19 時以前の帰宅日数

22 時以降に帰宅する日と、19 時以前に帰宅する日の週あたり平均日数を尋ねた結果が図 1 と図 2 である。

22 時以降の帰宅日数を見ると、配偶者のある女性の 50% 超 (53.3%) が「0 日」と回答しており、他のグループと異なる傾向を示している。配偶者のない女性と男性との傾向は似ているが、例えば 4 日以上の合計で比率を比較してみると、配偶者のない女性で 20.9% であるのに対し、配偶者のある男性で 25.9%、配偶者のない男性で 29.7% となるなど、総じて男性で帰宅時間が 22 時以降となる日数が多い。

19 時以前に帰宅する週平均の日数について図 2 を見ると、図 1 と同様、配偶者のいる女性の傾向が、他のグループと異なっていることがわかる。例えば「7 日」についてみると、配偶者のある女性のみ当該グループの 16.3% となっているが、配偶者のない女性で 2.0%、配偶者のある男性で 2.7%、配偶者のない男性で 3.0% となっている。なお、「0 日」との回答を見ると男性では配偶者の有無間での差はほとんどなく、3 日以下の合計では男性配偶者ありでの比率が 86.4%、男性配偶者なしでの比率が 86.7%、また女性も配偶者なしの場合には男性とほぼ同水準の 82.9% という状況であった。

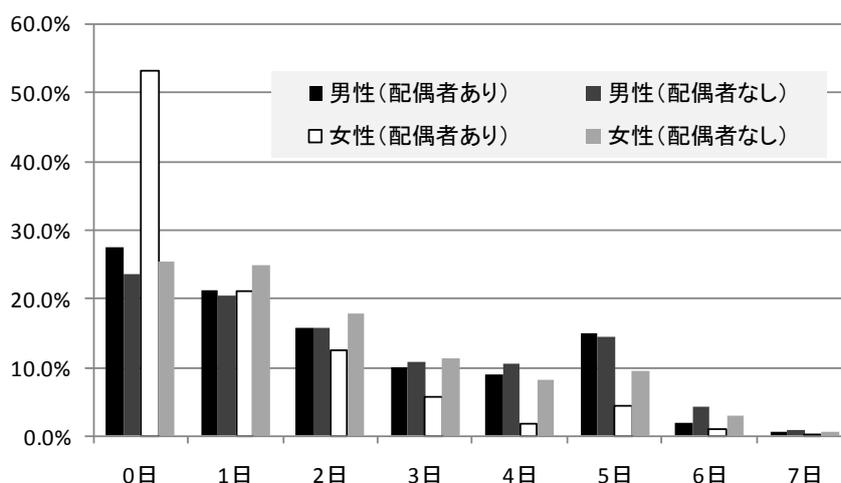


図 1 22 時以降の帰宅日数 (週平均)

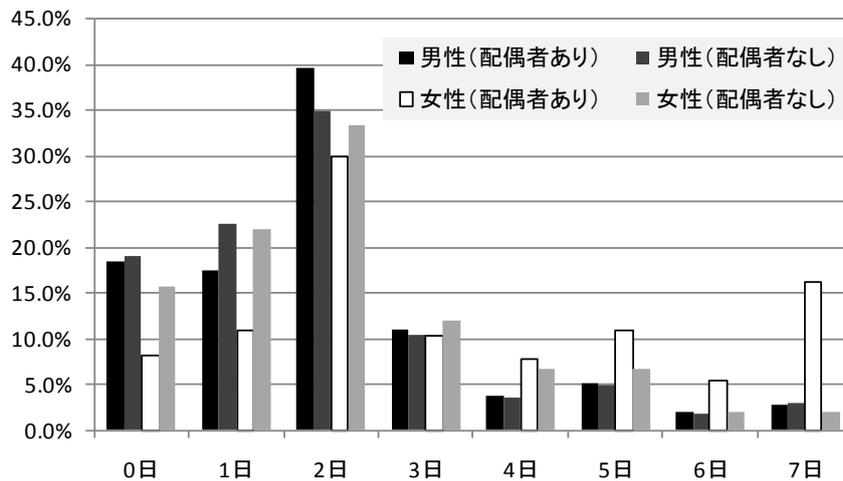


図2 19時以前の帰宅日数 (週平均)

3.2.6. 有給休暇

有給休暇の取得日数を尋ねた結果を図3に、また、「自分や家族の病気等のためではなく、自分自身の余暇や休息のための有給休暇」の取得しやすさについて尋ねた結果を表25に示した。

図3を見ると、性別や配偶者の有無にかかわらず、年間10～14日の有給休暇を取得した人の比率が最も高かったことが分かる。ただし、9日未満、および15日以上取得日数の区分を見ると、配偶者のある女性については、15日以上取得している人の比率(46.1%)が、9日未満しか取得しなかった人の比率(26.1%)よりも高いが、それ以外のグループではいずれも、前者の比率が後者の比率を下回る傾向にあった(男性 15日以上:31.7%、9日未満:41.4%。配偶者なしの女性 15日以上:34.2%、9日未満:34.3%)。

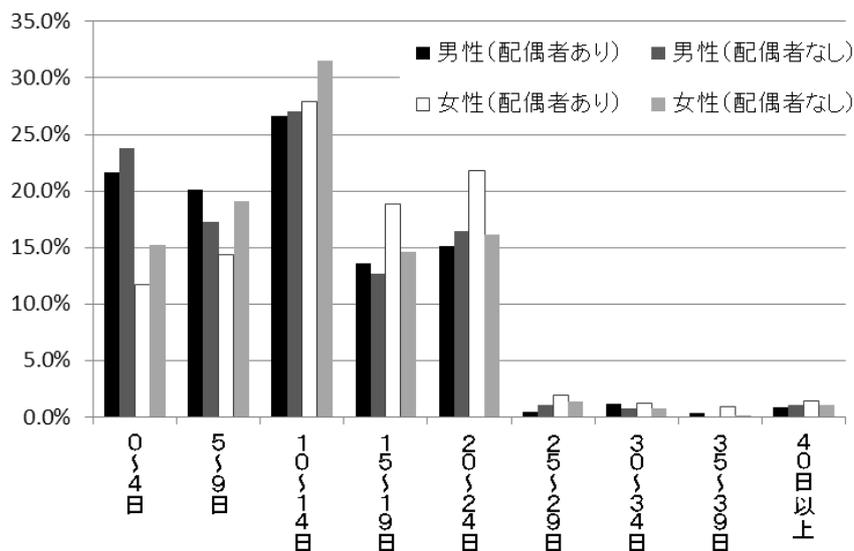


図3 有給休暇の取得日数 (昨年1年間) (N=2,654)